

# EMOCO

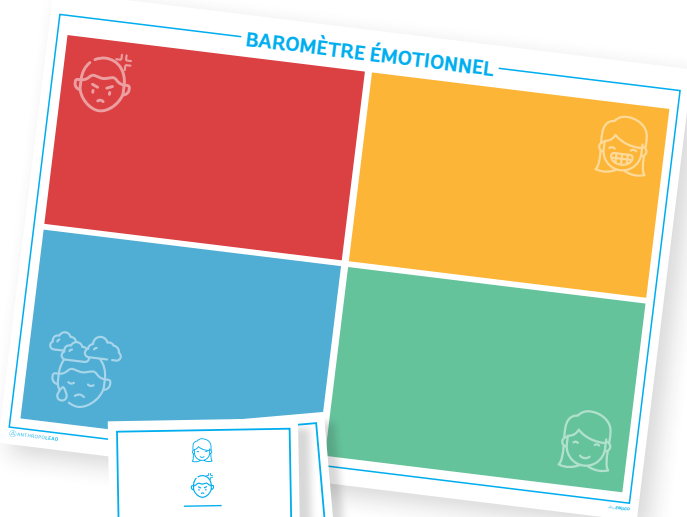
## Le Jeu pour stimuler votre intelligence émotionnelle collective

• **Durée d'une session** : 30mn à 2h00

Réunissez votre équipe autour d'un plateau de jeu pour une session de travail fun et constructive, orientée vers la création de solutions rapides et efficaces pour améliorer le climat, les relations et les conditions de travail.

En lançant une session d'intelligence émotionnelle collective vous :

- Créez un espace de dialogue sain et constructif,
- Facilitez l'expression des sentiments et des expériences éprouvées au travail, agréables comme désagréables,
- Amenez l'ensemble du groupe à prendre conscience des réalités de travail de chacun,
- Construisez une réflexion collective sur le climat et la qualité de vie au travail,
- Dépersonnalisez les tensions,
- Sensibilisez les participants aux risques réels de harcèlement ou de discrimination dans votre collectif,
- Optez, en équipe, pour des solutions concrètes et réalistes d'amélioration du climat, de la cohésion et de l'expérience.



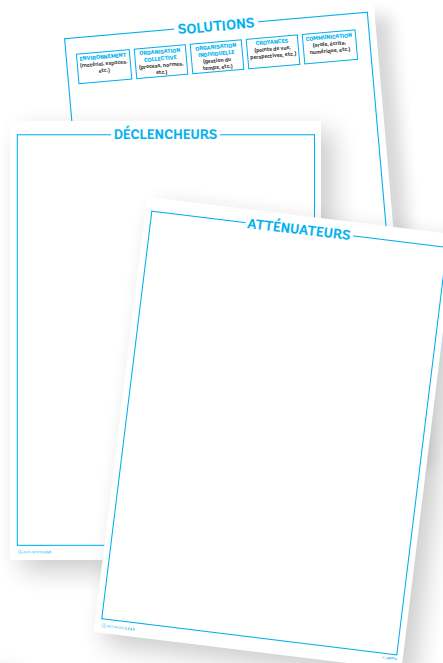
Plateau de jeu



Livret Règles du jeu



Cartes



3 FICHES  
- Solutions  
- Déclencheurs  
- Atténuateurs